

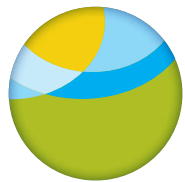


Sonnenstadt
Ronnenberg



Energiespartipps für Ronnenberg

Informationen zum Energiesparen
im Alltag



Energiesparen im Alltag

Grußwort des Bürgermeisters Marlo Kratzke



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

der Rat der Stadt Ronnenberg hat mit dem Klimaschutzaktionsprogramm 2012 vielfältige Maßnahmen zum Klimaschutz beschlossen. Verschiedene Maßnahmen z. B. im Bereich Solarthermie und Photovoltaik, der Mobilität sowie in der Umweltbildung konnten wir erfolgreich umsetzen.

Neben den bereits getroffenen Maßnahmen für mehr Klima- und Umweltschutz können aber auch Sie einen Beitrag leisten, die Umwelt zu schonen, Energie zu sparen und damit auch Ihren Geldbeutel zu entlasten. Dafür hat die Stadt Ronnenberg in dieser Broschüre ein paar einfache Tipps zum Energiesparen zusammengestellt, mit denen Sie neben Einsparungen bei Strom oder Gas auch die Treibhausgasemissionen reduzieren können.

Darüber hinaus gibt es als besondere Beratung auch einen „Stromspar-Check“. Dabei handelt es sich um ein kostenfreies Angebot der AWO Region Hannover e. V. und der Klimaschutzagentur Region Hannover gGmbH für Haushalte mit geringem Einkommen, das neben der Beratung auch die Übergabe von kostenlosen Energiesparprodukten beinhaltet.

Mit freundlichen Grüßen,
Marlo Kratzke

Empfehlungen zum Heizen

Die Wohlfühltemperatur im Innenraum liegt für die meisten Menschen zwischen 18°C und 22°C. Geheizt wird normalerweise von Oktober bis April eines Jahres.

Sie können die Temperatur in Ihrer Wohnung in der Regel über die Thermostate (Drehknöpfe) an den Heizkörpern regeln, wobei jede Stufe auf eine bestimmte Raumtemperatur hinweist.

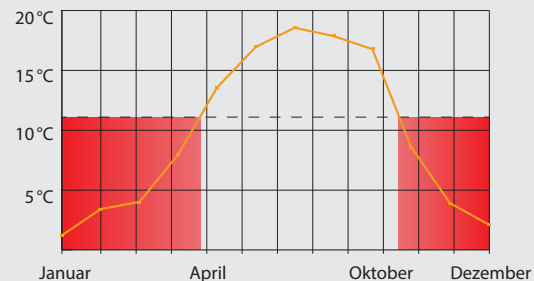
Mit der richtigen Einstellung können Sie Geld sparen.

Stellen Sie die Heizung im Winter nicht auf Stufe 0. Ist die Wohnung unter 16°C kalt, kann es zu Schimmelbildung kommen.

TIPP:

Wenn Sie die Wohnung verlassen, drehen Sie die Heizungen auf Stufe 2.

ca. 12°C Stufe 1
ca. 16°C Stufe 2
ca. 20°C Stufe 3
ca. 24°C Stufe 4
ca. 28°C Stufe 5



Mögliche Thermostateinstellung in der Wohnung:



Schlafzimmer

Stufe 2–3, 16°C bis 18°C



Küche

Stufe 2–3, 18°C



Bad (wenn Sie im Raum sind)

Stufe: 3–4, 21°C bis 24°C



Wohnzimmer, Kinderzimmer, Arbeitszimmer

Stufe 3–4, 20°C bis 21°C

Damit die Wärme sich gleichmäßig verteilen kann:

- **Möbel und Gardinen nicht vor die Heizung stellen/hängen.**
- **Keine Kleidung auf die Heizung legen.**
- **Heizung ausdrehen, wenn Sie das Fenster öffnen.**



Empfehlungen zum Lüften

Richtiges und regelmäßiges Lüften ist wichtig, weil:

- Feuchtigkeit entfernt werden soll,
- Gerüche entfernt werden sollen,
- Schimmelbildung verhindert werden soll
- und nur frische, sauerstoffreiche Luft sich erneut erwärmt.

Lüftungsarten:

Stoßlüftung

Das Fenster bzw. die Tür wird 5 bis 10 Minuten ganz geöffnet.

Empfehlenswert, da die Räume und Fensterlaibungen nicht so stark auskühlen.



5–10 Minuten
weit offen



15–30 Minuten
kippen

Kipplüftung

Das Fenster bzw. die Tür wird 15 bis 30 Minuten auf „Kipp“ gestellt.

Kann zur Auskühlung führen.
Gegenüberliegende Fenster nutzen.

Eine Lüftung sollte idealerweise mindestens 3 x täglich erfolgen!

Empfehlungen zum Waschen und Trocknen

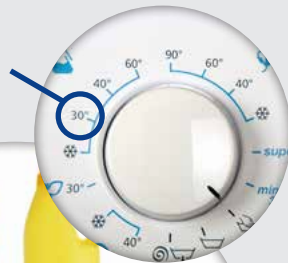
- Waschmaschine möglichst vollständig beladen. Auf Angaben des Herstellers achten!
- 30–40 °C für normal verschmutzte Wäsche.
- Wählen Sie, wenn möglich, das Öko-Waschprogramm der Waschmaschine.
- Hohe Schleuderumdrehungen für Wäsche wählen, die anschließend im Trockner getrocknet werden soll!

TIPP:

Sofern möglich, Wäsche im Garten, auf dem Balkon oder in dafür vorgesehenen Räumen wie Dachboden oder Keller trocknen.



30 °C





Empfehlungen zum Kochen und Backen

Folgendes ist zu beachten:

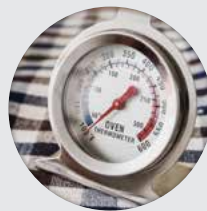
- Herunterschalten der Temperatur bei Gemüse, Nudeln, Kartoffeln und Reis nach dem Kochen des Wassers.
- Nutzung der Restwärme nach Abschaltung der Herdplatten.
- Nutzung von Deckeln für Töpfe und Pfannen.
- Wasser mit dem Wasserkocher erhitzen ist schneller und günstiger.
- Verwendung von Thermoskannen für Tee und Kaffee.
- Nutzung der Umluftfunktion beim Backofen.



Empfehlung zum Kühlen und Gefrieren

Optimale Temperatur:

- Kühlschrank + 7°C
- Gefrierschrank -18°C
- Überprüfung durch Kühlschrankthermometer



Empfehlungen für Licht und elektrische Geräte

Folgendes ist zu beachten:

- Austausch der Leuchtmittel in LED-Lampen.
- Ausschalten des Lichtes beim Verlassen des Raumes.
- Ausschalten der elektrischen Geräte oder Verwendung einer abschaltbaren Steckdose.
- Helligkeit des Bildschirms vom TV verringern.
- Saugleistung des Staubsaugers verringern.

Weitere Möglichkeiten zum Sparen:

- Duschen statt baden.
- Während des Zähneputzens oder Rasierens den Wasserhahn nicht laufen lassen.
- Geschirr im Becken nicht unter laufendem Wasser spülen.
- Beim Geschirrspüler und der Waschmaschine das Ökoprogramm nutzen.



Beratung Energiesparmaßnahmen

verbraucherzentrale

Niedersachsen

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.

Herrenstraße 14, 30159 Hannover
0511 911960, info@vzniedersachsen.de
verbraucherzentrale-niedersachsen.de



proKlima – Der enercity-Fonds

Ihmeplatz 2, 30449 Hannover
0511 4301970, proklima@enercity.de
proklima-hannover.de/foerderung



Klimaschutzagentur Region Hannover gGmbH

Goethestraße 19, 30169 Hannover
0511 220022-20, beratung@klimaschutzagentur.de
klimaschutz-hannover.de



Quartierstreff Empelde win e. V.

Löwenberger Straße 22, 30952 Ronnenberg
0511 8604214, info@win-e-v.de
ksg-hannover.de/die-ksg/nachbarschaftsverein-win-ev/win-ev/empelde/



Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e. V.

Wilhelmstraße 7, 30171 Hannover
0511 21978-169, stromsparen@awo-hannover.de
stromsparcheck-hannover.de

Herausgeber:

Stadt Ronnenberg

Team Ökologie, Klimaschutz
Hansastraße 38, 30952 Ronnenberg
0511 4600-354, oeekologie@ronnenberg.de

Gestaltung: design@in-fluenz.de

