

Traumafachberatung

Dieses Angebot richtet sich an Frauen nach aktuellen traumatischen Ereignissen sowie länger zurück liegenden traumatischen Erlebnissen in ihrer Lebensgeschichte.

Die Fachberatung zielt darauf ab:

- ♦ durch eine umfassende Wissenvermittlung über Traumaverarbeitung eigene traumabedingte Symptome besser verstehen zu können
- ♦ körperliche und psychische Stabilisierungstechniken kennen zu lernen und sich ein persönliches Spektrum an Selbstfürsorge- und Hilfe zu erarbeiten
- ♦ auf eine traumabearbeitende Psychotherapie vorzubereiten
- ♦ Beschwerden abzubauen, zu reduzieren oder zumindest besser kontrollieren zu können.

Eine Fachberaterin für Psychotraumatologie bietet nach Terminabsprache die Möglichkeit zu Beratungsgesprächen: Marion Weber, Tel. 0511/ 431531



Elisabeth Selbert Haus
Frauzentrum

Stille Straße 8 | 30952 Ronnenberg
Telefon (0511) 43 15 31