



NEWSLETTER

RONNENBERG

für Ü60



1. QUARTAL 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

ein neues Jahr hat begonnen und wir möchten Ihnen zuallererst von Herzen ein glückliches, gesundes Jahr 2026 wünschen! Mit dieser ersten Ausgabe unseres Ü-60 Newsletters im Jahr 2026 starten wir gemeinsam in ein Quartal voller guter Vorsätze. Wir möchten Sie wieder zu spannenden Themen mitnehmen und zu Angeboten inspirieren - es ist nie zu spät Neues auszuprobieren - sei es ein Kurs, ein Vortrag, knifflige Gedächtnisaufgaben, ein Ausflug oder einfach ein neuer Gedanke.

Unser Ziel bleibt es, die Gemeinschaft zu stärken und Ihnen einen Newsletter zu bieten, der Information und etwas mehr Freude am Leben vermittelt. Wir hoffen, dass Sie beim Lesen genauso viel Vergnügen haben wie wir beim Zusammenstellen dieser Ausgabe.

Lassen wir 2026 zu einem Jahr werden, in welchem wir unsere Erfahrungen weitergeben, unsere Gemeinschaft stärken und offen bleiben für alles, was das Leben bereithält. Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Start ins neue Jahr und viel Vergnügen beim Lesen!

Herzliche Grüße
Ihr Team Soziale Dienste

WAS ERWARTET SIE?

Alle Termine im Überblick	2
Januar	5
Februar	5
März	8
Regelmäßige Treffen	11
Serviceleistungen	13
Geschichte	15
Der Seniorenbeirat informiert	17
Etwas fürs Gedächtnis	19
In eigener Sache	21
Beratung und Kontakt	21



Redaktion
Stadt Ronnenberg,
Team Soziale Dienste
Stille Str. 8,
30952 Ronnenberg



Alle Termine im Überblick



Hier finden Sie
alle Termine im
Überblick.

Wenn Sie mehr
erfahren möch-
ten, blättern
Sie bitte zu der
angegebenen
Seitenzahl.

Januar	Veranstaltung	Kosten	Seite
Mittwoch, 14.01.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14
Mittwoch, 21.01.2026 14.30 Uhr	Puzzle-Treff Anmeldung bis 16.01.2026	kostenfrei	5
Mittwoch, 28.01.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14

Februar	Veranstaltung	Kosten	Seite
Mittwoch, 04.02.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (1) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Montag, 09.02.2026 18.00-20.15 Uhr	VHS-Kurs: Smartphone-Kurs (Android) (Teil 1) Anmeldung bis 26.01.2026	3-6 Teilneh- mer: 36,00 €, ab 7 Teilneh- mer: 29,00 €	6/ 7
Mittwoch, 11.02.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (2) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Mittwoch, 11.02.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14
Mittwoch, 11.02.2026 18.00-20.15 Uhr	VHS-Kurs: Smartphone-Kurs (Android) (Teil 2) Anmeldung bis 26.01.2026	3-6 Teilneh- mer: 36,00 €, ab 7 Teilneh- mer: 29,00 €	6/ 7

Alle Termine im Überblick



Hier finden Sie alle Termine im Überblick.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, blättern Sie bitte zu der angegebenen Seitenzahl.

Februar	Veranstaltung	Kosten	Seite
Dienstag, 17.02.2026 15.00 Uhr	Vorlesestunde „Kinder, war das eine Zeit“ Anmeldung bis 10.02.2026	kostenfrei	6
Mittwoch, 18.02.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (3) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Mittwoch, 25.02.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (4) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Mittwoch, 25.02.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14

März	Veranstaltung	Kosten	Seite
Mittwoch, 04.03.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (5) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Dienstag, 10.03.2026 09.30-11.45 Uhr	VHS-Kurs: PC/EDV (Teil 1) Anmeldung 24.02.2026	3-6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €	8
Mittwoch, 11.03.2026 10.30-11.30 Uhr	Muskelaufbautraining (6) Anmeldung bis 02.02.2026	kostenfrei	5/ 6
Mittwoch, 11.03.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14

Alle Termine im Überblick



Hier finden Sie
alle Termine im
Überblick.

Wenn Sie mehr
erfahren möch-
ten, blättern
Sie bitte zu der
angegebenen
Seitenzahl.

März	Veranstaltung	Kosten	Seite
Montag, 16.03.2026 09.30-11.45 Uhr	VHS-Kurs: Internet und E-Mail mit eigenem Laptop (Teil 1) Anmeldung bis 02.03.2026	3-6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €	9
Dienstag, 17.03.2026 10.00 Uhr	Vortrag „Pflege finanzieren - Leistungen der Pflegeversicherung und eigene Kosten“ Anmeldung bis 10.03.2026	kostenfrei	10
Dienstag, 17.03.2026 09.30-11.45 Uhr	VHS-Kurs: PC/EDV (Teil 2) Anmeldung 03.03.2026	3-6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €	8
Montag, 23.03.2026 09.30-11.45 Uhr	VHS-Kurs: Internet und E-Mail mit eigenem Laptop (Teil 2) Anmeldung 09.03.2026	3-6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €	9
Mittwoch, 25.03.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und Food Sharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenfrei	12/ 14



Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.

Januar

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Puzzeln ist gut fürs Gehirn – Wir laden zum Puzzle-Treff ein.

Termine: Mittwoch, 21.01.2026, 14.30 Uhr

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Hinterhaus

Kosten: **KOSTENFREI**

Anmeldung: sozialdienste@ronnenberg.de oder 0511 4600-2403/-2404

Anmeldung bis 16. Januar 2026, mindestens 6 Teilnehmer,
maximal 10 Teilnehmer



Melden Sie sich zu unserer fortlaufenden Puzzle-Veranstaltungsreihe an. Ob alleine oder zu zweit – auch zwei Personen können wunderbar an einem Puzzle arbeiten. Wir stellen 500er Puzzle und 1000er Puzzle zur Verfügung. Sie erwartet Spaß, Gehirn-jogging, soziale Begegnung, gemütliches Beisammen sein und viel gute Laune. Seien Sie dabei und erleben Sie gemeinsames Puzzeln als entspannende, verbindende Aktivität! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Februar

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Muskelaufbautraining für Menschen über 60

Termin: Jeweils mittwochs am 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03.
und 11.03.2026, 10:30 bis 11:30 Uhr

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Raum VHS Hinterhaus

Kosten: **KOSTENFREI**

Anmeldung: sozialdienste@ronnenberg.de oder 0511 4600-2403/-2404

Anmeldung bis 02. Februar 2026, mindestens 6 Teilnehmer,
maximal 10 Teilnehmer



*Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.*

Februar

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Stark, beweglich und selbstbestimmt – in jedem Alter. Mit zunehmenden Lebensjahren verändert sich unser Körper. Muskeln, die früher selbstverständlich stark waren, bauen sich langsam ab – doch das muss nicht so bleiben! Gezieltes Muskelaufbautraining ist der Schlüssel, um auch im Alter mobil, stabil und aktiv zu bleiben.

Unsere neue Trainingsgruppe „Ü-60 Muskelaufbautraining“ richtet sich an alle, die ihre Kraft erhalten oder wiederaufbauen möchten – behutsam, sicher und unter fachkundiger Anleitung. Durch gezielte Übungen

wird nicht nur die Muskulatur gestärkt, sondern auch die Körpermitte stabilisiert, die Gelenke entlastet und die Knochengesundheit gefördert. Gleichzeitig verbessert regelmäßiges Training das Gleichgewicht und die Koordination – wichtige Voraussetzungen, um Stürzen vorzubeugen und sich im Alltag sicher zu bewegen.

Egal ob Einsteigerin, Wiedereinsteiger oder sportlich Erfahrene: In unserer Gruppe steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Gemeinsam aktiv zu bleiben, stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Wohlbefinden und die Lebensfreude. Tun Sie sich etwas Gutes für mehr Kraft, Beweglichkeit und Lebensqualität!

VHS Kurs: Erste Schritte mit dem neuen Smartphone (Android) – Mit eigenem Endgerät

Termin: Montag, 09.02. (Teil 1) und Mittwoch, 11.02.2026 (Teil 2), jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr

Ort: VHS, Hansastr. 30, 30952 Ronnenberg

Kosten: 3 bis 6 Teilnehmer 36,00 €, ab 7 Teilnehmer 29,00 €

Kursleitung: Steffen Bien, 54311R





*Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.*

Februar

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Anmeldung: Bis 26.01.2026!

Tanja Samek, 0511 920275-80, tanja.samek@vhs-cl.de

In diesem Grundkurs kriegen Sie Ihr neues Handy schnell in den Griff. Sie lernen den Geräteaufbau kennen, nehmen die ersten Hürden bei den Geräteeinstellungen, üben die Bedienung des berührungsempfindlichen Startbildschirms und machen sich mit den Grundfunktionen vertraut.

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge auf diesem Gebiet. Sein Besuch ermöglicht einen nahtlosen Übergang zu weiterführenden Kursen.

Bitte mitbringen: Ein vollständig aufgeladenes und eingerichtetes Smartphone mit dem Betriebssystem Android ab Version 12 sowie SIM-Karte und deren PIN.

Voraussetzungen: keine

Vorlesestunde aus dem Buch „Kinder, war das eine Zeit“

Termin: Dienstag, 17. Februar 2026, 15.00 Uhr

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Raum Soziale Dienste Hinterhof

Kosten: **KOSTENFREI**

Anmeldung: sozialendienste@ronnenberg.de oder 0511 4600-2403/-2404

Anmeldung bis 10. Februar 2026, mindestens 5 Teilnehmer

Traute Fender, Büchereileitung Empelde, liest Kurzgeschichten (bei einer Tasse Kaffee oder Tee) aus dem Alltagsleben, bei denen bestimmt viele Erinnerungen aus der eigenen Jugend wieder erwachen.



*Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.*

März

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

VHS-Kurs: PC/EDV - Einstieg für Anfänger - sicherer Umgang

Termin: Dienstag, 10.03. (Teil 1) und 17.03.2026 (Teil 2),
jeweils von 09.30 bis 11.45 Uhr
Ort: VHS, Hansastr. 30, 30952 Ronnenberg
Kosten: 3 bis 6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €
Kursleitung: Dr. Werner Stehen, 54131R
Anmeldung: Teil 1 bis 24.02.2026, Teil 2 bis 03.03.2026
Tanja Samek, 0511 920275-80, tanja.samek@vhs-cl.de

Sie möchten mit dem Computer und Word arbeiten, haben aber Bedenken, ob Ihre Sprachkenntnisse ausreichen oder Sie die EDV Sprache verstehen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie lernen die Grundlagen am PC – Wie arbeite ich mit Word unter Windows. Der Kurs ist in zwei Teile gegliedert.

Im ersten Teil:

- Desktop, Symbole
- Einstellungen
- Tastaturkurzbefehle
- Dateiverwaltung

Im zweiten Teil:

- Menüleiste Word
- Schreiben und bearbeiten
- Formatieren von Texten
- Einfügen von Bildern
- Rechtschreibkontrolle
- Speichern und Drucken

Sie lernen Schritt für Schritt den Umgang mit Maus und Tastatur, mit Word schreiben und viele praktische Übungen. Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet, die einen EDV-Kurs in leichter Sprache suchen. Es wird auf das individuelle Lerntempo der Kursteilnehmer eingegangen.





*Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.*

März

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

VHS-Kurs: Einführung in Internet und E-Mail - Mit eigenem Laptop

Termin: Montag, 16.03. (Teil 1) und 23.03.2026 (Teil 2),
jeweils von 09.30 bis 11.45 Uhr
Ort: VHS, Hansastr. 30, 30952 Ronnenberg
Kosten: 3 bis 6 Teilnehmer: 59,70 €, ab 7 Teilnehmer: 40,20 €
Kursleitung: Dr. Werner Stehen, 54131R
Anmeldung: Teil 1 bis 02.03.2026, Teil 2 bis 09.03.2026
Tanja Samek, 0511 920275-80, tanja.samek@vhs-cl.de

Das Internet öffnet eine Menge Möglichkeiten, birgt aber leider auch einige Gefahren. Deshalb sollte jeder, der dieses Medium nutzen möchte, über entsprechendes Grundlagenwissen verfügen. Dadurch fühlen Sie sich sicherer und kommen schneller an die gewünschten Informationen. Sie bekommen anhand praxisnaher Beispiele die folgenden Unterrichtsinhalte vermittelt:

- Wie funktioniert das Internet?
- Aufbau einer Internetadresse und der richtige Aufruf einer Internetseite anhand dieser Adresse
- Wie bewege ich mich auf einer Internetseite?
- Wie finde ich die gewünschten Informationen?
- Wie sieht eine E-Mail-Adresse aus und wie wird ein E-Mail-Konto eingerichtet?
- E-Mails empfangen, versenden und verwalten
- Auf E-Mails antworten
- E-Mail-Adressen speichern und verwenden
- Nachrichten an mehrere Empfänger versenden
- Anlagen (Anhänge) wie Bilder und Texte verschicken
- Schutz vor Werbung (SPAM) und Viren in E-Mails

Voraussetzung: Windows Grundlagen



Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.

März

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

„Pflege finanzieren - Leistungen der Pflegeversicherung und eigene Kosten“

Termin: Dienstag 17. März 2026, 10:00 Uhr (Dauer ca. 1,5 Std.)

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Hinterhaus

Kosten: **KOSTENFREI**

Anmeldung: sozialdienste@ronnenberg.de oder 0511 4600-2403/-2404

Anmeldung bis 10. März 2026, mindestens 6 Teilnehmer

Die Finanzierung der Pflege stellt viele vor eine große Herausforderung. Doch es gibt Möglichkeiten unterschiedliche Pflegeleistungen abzurufen und zu kombinieren.

- Welche Leistungen der Pflegekasse gibt es?
- Welche Kosten übernimmt die Pflegekasse?
- Welche Kosten muss ich selbst bezahlen?
- Wo kann ich Unterstützung beantragen, wenn ich diese Kosten nicht bezahlen kann?



Annette Rank und Katja Virkus vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land der Region Hannover werden die Leistungen und Möglichkeiten der Finanzierung vorstellen.

Martina Luksch vom Team Sozialleistungen der Stadt Ronnenberg gibt Auskunft über Voraussetzungen der Antragstellung zur Hilfe zur Pflege und beantwortet weitere Fragen zu Möglichkeiten der Kostenübernahme.



Seniorenclubs im
Stadtgebiet



Dürfen wir um
den nächsten
Tanz bitten?

REGELMÄßIGE TREFFEN

FÜR EIN GESELLIGES BEISAMMENSEIN

Seniorenclub Empelde – Gemütliches Beisammensein

Ansprechperson: Frau Gärtner, Tel. 0511 4600-2403

Termin: Jeden Donnerstag, 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Quartierstreff Löwenbergerstr. 22

Kosten: **3,00 € FÜR KAFFEE UND KUCHEN**

Seniorenclub Ronnenberg – Gemütliches Beisammensein

Ansprechperson: Frau Meyer, Tel. 05109 1624

Termin: Jeden Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus Ronnenberg, Weetzer Kirchweg 3

Kosten: **3,00 € FÜR KAFFEE UND KUCHEN**

Der Seniorenclub sieht seine Aufgabe darin, durch vielseitige Angebote für die Lebensgestaltung im Alter diesen Lebensabschnitt interessant, anregend, abwechslungsreich und insbesondere aktiv zu gestalten und dabei Vereinsamung zu verhindern.

Tanzcafé 60 +

Ansprechperson: Frau Gärtner, Tel. 0511 4600-2403

Termine: 03. März 2026, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus Ronnenberg, Weetzer Kirchweg 3

Kosten: **7,00 € PRO PERSON**

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Die Tanzmusik wird live gespielt. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gibt Kaffee und Kuchen.



*Sport erfreut
bekanntlich das
Gemüt!*



*Herzliche
Einladung zum
gemeinsamen
Mittagessen*

REGELMÄßIGE TREFFEN

FÜR EIN GESELLIGES BEISAMMENSEIN

Seniorengymnastikgruppe Empelde – Bewegungsangebot ohne Leistungsdruck

Ansprechperson: Frau Koblitz, 0511 464992

Termine: Jeweils freitags, 13.45 bis 14.45 Uhr

Ort: Quartierstreff in der Löwenberger Str. 22

Um auch im Alter fit, aktiv und beweglich zu bleiben, ist regelmäßige Bewegung zum Beispiel in Form von Seniorengymnastik nötig. Dabei liegt der Fokus nicht nur auf dem Aufbau und Erhalt der Muskulatur, sondern auch auf der Beweglichkeit und dem Erhalt und der Förderung des Gleichgewichtes. Regelmäßige gymnastische Übungen können dazu beitragen, dass Sie lange selbstständig und agil bleiben. Dadurch können Sie nicht nur Ihren Alltagstätigkeiten lange selbstständig nachgehen, Sie können sich hoffentlich auch lange Ihren Hobbies und Freizeitaktivitäten widmen.

Suppensnack

Termin: Jeden zweiten und vierten Mittwoch, 12.00 bis 14.30 Uhr
(Anmeldung bis zwei Tage vor dem Termin)

- Januar: 14.01. und 28.01.2026
- Februar: 11.02. und 25.02.2026
- März: 11.03. und 25.03.2026

Ort: Raum Soziale Dienste, Stille Str. 8a, Raum Hinterhaus oder
Frauenzentrum

Kosten: ein Sparschwein wird aufgestellt

Anmeldung: sozialendienste@ronnenberg.de, 0511 4600-2403/-2404

Sie sind es leid allein Mittag zu essen? Essen Sie gerne Suppe und haben Lust auf ein geselliges Mittagessen? Kommen Sie mittags zu uns, wir freuen uns auf Sie!



*Hier finden Sie
Informationen
zu aktuellen
Services und
Gemeinschafts-
angeboten.*

Serviceleistungen

ANGEBOTE, TERMINE UND AKTIONEN IM EHRENAMT

Ehrenamt

Fühlen Sie sich einsam oder wünschen Sie sich Unterstützung und nette Gespräche? Die Stadt setzt sich mit Unterstützung von Ehrenamtlichen Seniorenbegleitern mit Herz und Engagement für unsere Ü60 Generation ein. Unsere ehrenamtlichen Seniorenbegleiter oder Einkaufshelfer bieten Gesellschaft, Unterstützung im Alltag (keine Pflege oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten) oder bei Einkäufen.

ODER: Wenn Sie sich vorstellen können, ehrenamtlich aktiv zu werden, melden Sie sich bitte bei mir. Wir finden bestimmt etwas Passendes, das Ihnen Freude bereitet.

Wir freuen uns darauf, Ihnen eine passende Begleitung oder Unterstützung zu vermitteln.

Ansprechperson: Mitra Peterat
0511 4600-2404,
mitra.peterat@ronnenberg.de



Repair-Cafe

„Gemeinsam reparieren statt wegwerfen!“ – Kommen Sie vorbei!

Termine

Jeweils Samstags, 14.00 bis 17.00 Uhr

- 17. Januar 2026 in Empelde, Familienzentrum Hallerstr. 3
- 21. Februar 2026 in Heimatmuseum, Über den Beeken 13
- 21. März in Empelde, Familienzentrum Hallerstr. 3

Ansprechperson

Uwe Buntrock, 0511 37467956, repaircafe@gruene-ronnenberg.de



Hier finden Sie
Informationen
zu aktuellen
Services und
Gemeinschafts-
angeboten.

**Abholung:
Jeden 2. und
4. Mittwoch im
Monat!**

Serviceleistungen

ANGEBOTE, TERMINE UND AKTIONEN IM EHRENAMT

Geben Sie Lebensmitteln eine zweite Chance – Werden Sie Lebensmittelretter!

Jeden Tag werden weltweit noch einwandfreie Lebensmittel weggeworfen. Helfen Sie mit, dieser Verschwendung etwas entgegenzusetzen.

Bei uns können Sie noch haltbare Produkte erhalten und dabei gleichzeitig die Umwelt schonen. Neben Supermärkten und Bäckereien, die regelmäßig Lebensmittel abgeben, unterstützen uns auch landwirtschaftliche Betriebe, indem sie das „Stoppeln“ auf ihren Feldern erlauben.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen engagierten Foodsavern, die diese Initiative möglich machen. Wir als Abgabestelle geben die Lebensmittel kostenfrei an alle Personen Ü60 weiter.

Abholung

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Stille Str. 8, EG, ab 11.00 Uhr, nur für Personen Ü60

Termine

- 14.01. und 28.01.2026
- 11.02. und 25.02.2026
- 11.03. und 25.03.2026





Hier finden Sie
interessante
Geschichten aus
den Stadtteilen
Ronnenbergs.

Kennen Sie eigentlich dieses Ronnenberg?

GESCHICHTEN VON DAMALS UND HEUTE

Ein Ronnenberg, das es nicht mehr gibt.

Autor: Dr. Rolf Hüper

Sicherlich werden Sie (hoffentlich) sagen, kennen Sie Ronnenberg. Und vielleicht fragen Sie nach, welches Ronnenberg ich denn wohl meine. Die altehrwürdige, bis 1968 selbständige Gemeinde Ronnenberg oder

die dann 1969 gebildete neue Großgemeinde Ronnenberg mit sieben Ortsteilen („Sieben Richtige“, wie die vom damaligen Bürgermeister Wolfgang Walther initiierte Stadtwerbung verheißt) und mit heute über 23.000. Einwohnern? Seit fünfzig Jahren, also seit 1975 kann sich diese Großgemeinde in der heutigen Region Hannover sogar stolz „Stadt Ronnenberg“ nennen.

Nein, dieses Ronnenberg meine ich nicht. Ich meine eine andere, erheblich kleinere, namensgleiche Gemeinde, das Ronnenberg nordöstlich von Baumholder im Landkreis Birkenfeld (Rheinland-Pfalz). Immerhin wurde dieser Ort schon 1388 erstmals urkundlich erwähnt und er hatte 1933, bei der letzten statistischen Zählung, genau 331 Einwohner. Ein kleiner Bruder oder eine kleine Schwester (oder sollten wir besser „Namensvetter“ sagen?) unseres Calenberger Ronnenbergs also.



Abb. 1: Truppenübungsplatz Baumholder, Erinnerungstafel Ronnenberg

Und in der Nähe liegt dieses Ronnenberg auch nicht gerade. Ca. 350 km Luftlinie sind es nämlich zwischen „unserem“ Ronnenberg und diesem Namensvetter in Rheinland-Pfalz. Die Strecke mit dem Auto beträgt sogar über 500 km, und um von hier aus dahin zu kommen, muss man wohl mindestens fünf Stunden Fahrzeit einrechnen. Ein weit entfernter Verwandter, ein Vetter aus Dingsda, also genau genommen.



*Hier finden Sie
interessante
Geschichten aus
den Stadtteilen
Ronnenbergs.*

Kennen Sie eigentlich dieses Ronnenberg?

GESCHICHTEN VON DAMALS UND HEUTE

Aber fahren Sie erst gar nicht hin. Sie würden dieses Ronnenberg wohl auch vergeblich suchen. Weder Landkarten noch Ihr Navi könnten ihnen dabei helfen. Dieses Ronnenberg gibt es nämlich schon seit fast neunzig Jahren nicht mehr. In den dreißiger Jahren des letzten Jahrhunderts wurde dieser Ort, wie 13 weitere Gemeinden in der Umgebung auch, im Zuge der Errichtung des Truppenübungsplatzes Baumholder 1938 „aufgegeben“. So werden die Zerstörung von 14 Ortschaften und der Verlust von Heimat (und das ausschließlich für militärische Zwecke) beschönigend umschrieben, auch heute noch.

Nur eine Erinnerungstafel mit der Aufschrift „ehm. Ronnenberg“ steht auf dem Truppenübungsplatz Baumholder noch an der Stelle, wo einst die rheinland-pfälzischen Ronnenberger lebten und liebten, Familien gründeten, ihre Häuser, Straßen und Plätze hatten und wo sie beerdigt wurden.

Übrigens: Wüstung nennt man einen solchen „aufgegeben“ Ort. So finden Sie diesen Ort auch immerhin noch bei Wikipedia im Internet. Suchen Sie mit dem Stichwort „Ronnenberg (Wüstung)“. Eigentlich ist es schade um unseren kleinen, entfernten Verwandten mit dem identischen „Familiennamen“, der jetzt nur noch Wüstung ist. Bis vor wenigen Jahren haben sich seine ehemaligen Einwohnerinnen und Einwohner immerhin noch einmal jährlich „in der Fremde“ getroffen und ihre Erinnerungen an das gemeinsame Leben in ihrem Ronnenberg gepflegt. Jetzt, fast neunzig Jahre nach dem Verlust des Heimatortes, hat aber auch das nachgelassen.

Für „unser“ Ronnenberg ist wohl kaum jemals zu befürchten, dass es hier im Calenberger Land einmal nur noch als „Wüstung Ronnenberg“ existieren wird. Und einen namensähnlichen, sehr lebendigen und nicht ganz so kleinen (fast 5.000 Einwohner) und auch nicht ganz so entfernen (235 km Luftlinie) Verwandten hat unser Ronnenberg ja doch noch:
Unsere Städtepartnerschaftsgemeinde Ronneburg in Thüringen.



Aktuelles vom
Seniorenbeirat
der Stadt
Ronnenberg.



Der Seniorenbeirat informiert

NEUIGKEITEN UND AKTIONEN

Liebe Seniorinnen und Senioren,

schon wieder ist ein Jahr zu Ende gegangen. Der Seniorenbeirat hat viele interessante und unterhaltsame Unternehmungen durchgeführt.

Der Besuch des **Straßenbahnmuseums** – faszinierende Erlebnisse Dank des ehrenamtlichen Engagements vieler ehrenamtlicher Unterstützer. Eine interessante und mitreißende Führung durch das **Küchenmuseum**. Viele Erinnerungen an die Küche aus unserer Kindheit und Jugend

wurden wach, aber auch internationale Küchen beeindruckten. Zum Abschluss gab es leckeren Kaffee und Kuchen.

Ein gut besuchter **Bunter Nachmittag** in Linderte mit Kuchen und Kaffee, dazu tolle Musik mit Herrn Martin Volker, der auch Texte zum Mitsingen beisteuerte. Der Nachmittag ging leider viel zu schnell zu Ende. Der Wunsch aller Anwesenden: Bitte nächstes Jahr wiederholen!

Ähnlich, aber in viel kleinerem Kreis fand dann noch ein Bunter Nachmittag in Benthe

statt, der aber in kleiner Runde sehr interessant und anregend war. Ein Brief vom Seniorenbeirat an die Deutsche Bahn beschleunigte die Öffnung des langen gesperrten Bahnübergangs, Ronnenberger Straße in Empelde.

Wir hatten im Jahr 2025 viel Freude mit netten älteren Ronnenberger Bürgerinnen und Bürgern. 2026 freuen wir uns wieder darauf, die Einsamkeit und Abgeschlossenheit für viele Seniorinnen und Senioren zu durchbrechen und ihnen nette Erlebnisse zu vermitteln. In unserer Planung steht auch der Besuch der Deister Freilicht Bühne in Barsinghausen.





Aktuelles vom
Seniorenbeirat
der Stadt
Ronneberg.



Der Seniorenbeirat informiert

NEUIGKEITEN UND AKTIONEN

Handwerkerservice für Ü-60

Der ehrenamtliche Handwerkerservice des Seniorenbeirates hat sich auch in 2025 großer Beliebtheit erfreut und jede Woche mindestens einen Auftrag entgegengenommen. Dabei konnten kleinere haushaltsnahe Reparaturen ausgeführt werden (z. B. Lampe oder Bewegungsmelder anbringen) und Hilfestellungen gegeben werden, wenn man z. B. selbst nicht mehr auf die Haushaltsleiter steigen kann (z. B. Gardinen ab- und aufhängen). Die ehrenamtlichen Handwerker sind versiert in den unterschiedlichsten Tätigkeiten und freuen sich auf vielfältige weitere Aufgaben.

Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Anliegen etwas für den ehrenamtlichen Handwerkerservice ist, rufen Sie doch einfach an.

Erreichbar ist der Handwerkerservice des Seniorenbeirates unter der Rufnummer 0177 6400185 (Mo. bis Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter).

Der Seniorenbeirat wünscht alles Gute für das Jahr 2026 – vor allem Gesundheit! Kommen Sie mit uns ins Gespräch oder melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen an!



© senivpetro

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen aktiv zu werden. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an unsere Vorsitzende des Seniorenbeirates, Frau Doris Eickemeyer, unter der Rufnummer 0173 5401142 wenden.

Ihr Seniorenbeirat der Stadt Ronneberg



Wir wünschen
viel Spaß
beim Knobeln!

Etwas fürs Gedächtnis

SCHLAGERRATEN / DIE FÜNFZIGER JAHRE

Schlagerraten / Die Fünfziger Jahre

Gesucht wird der Titel eines Schlagers.

- a) Der Herzensbrecher erzählt, warum er sich immer wieder verliebt:
Ob Blond ...
- b) Neidisch sieht der Jüngling zum Pianisten und sagt:
Man müsste ...
- c) Wann hast du die Wanderung abgebrochen?
Am Tag ...
- d) Ich bin so unglücklich, was soll ich tun?
Schütt' die ...
- e) Warum fährst du immer nach Konstanz?
Die Fischerin ...
- f) Herr Buhlan, Sie müssen aber auch bald mal heiraten!
Haben Sie ...
- g) Sind Sie mit Ihrem Alter zufrieden?
Man müsste ...
- h) Wann ist es in Italien am schönsten?
Wenn bei ...

Lösungen Newsletter 4. Quartal 2025

- 1. Freizeitaktivitäten: 1. Kino, 2. Rummel,
3. Tanzen, 3. Wandern, 4. Drinnen &
Draußen
- 2. Septembermorgen Gedicht:
Im Nebel ruhet noch die Welt,

*Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt,
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warmem Golde fließen.*



Etwas fürs Gedächtnis

SO VIELE KLEINE AMEISEN

*Wir wünschen
viel Spaß
beim Knobeln!*

Erstellt von Mercedes
von Tannenberg /
Birgit Sommerfeld

So viele kleine Ameisen

Nur wenige Ameisen haben ein Unwetter überlebt. Umso wichtiger ist es, dass auch die verbliebenen zwei kleinen Ameisen, die für die Nahrungsbeschaffung zuständig sind, geschützt im Außentrupp von großen Ameisen auf Futtersuche gehen können.

Der Außentrupp organisiert sich deswegen folgendermaßen: Eine der kleinen Ameisen läuft an 15. Stelle von rechts. Die andere kleine Ameise an sechster Stelle von links. Zwischen den beiden kleinen Ameisen laufen vier große Ameisen.

Frage: Wie viele Ameisen bilden diesen Außentrupp (die zwei kleinen Ameisen eingerechnet)?





Allgemeine
Informationen



In eigener Sache

KENNEN SIE SCHON DIE RONNENBERG APP?

Ü60-Newsletter

Machen Sie Werbung für unseren Newsletter und erzählen Sie davon Ihren Nachbarn, Freunden und Bekannten. Wir versenden den Newsletter per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.

Zum Newsletter anmelden können sich alle Interessierten auf der Website www.ronnenberg.de/newsletter-senioren oder per Telefon unter 0511 4600-2403/-2404.



Hier finden Sie
verschiedene
Ansprechperso-
nen für Beratung
und Interessen-
vertretung.

Beratung und Kontakt

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

Team Soziale Dienste mit der Senioren- und Behindertenberatung sowie Seniorenarbeit

birgit.sommerfeld@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2400

mitra.peterat@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2404

eva.gaertner@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2403



Freiwilligenagentur der Stadt Ronnenberg

Sie möchten sich ehrenamtlich für Senioren engagieren und zum Beispiel als Einkaufshelfer oder -helferin unterstützen?

Kontakt: mitra.peterat@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2404

Sicherheitsberatung für Senioren

Vorsicht vor Betrugsversuchen – Informationen zum Thema Sicherheit und aktuelle Betrugsmaschen. Ihre Sicherheitsberater sind immer für Sie da und über die Kontaktbeamtinnen der Polizei Ronnenberg unter 0511 123209-0 oder die Stadt Ronnenberg, Team Soziale Dienste, Frau Peterat unter 0511 4600-2404, erreichbar.

Seniorenbeirat der Stadt Ronnenberg

Überparteiliches Gremium, das sich für die Belange von Senioren in enger Zusammenarbeit mit Rat und Verwaltung einsetzt.

Kontakt: Frau Eickemeyer (1. Vorsitzende)

seniorenbeirat@ronnenberg.de oder 0173 5401142