



NEWSLETTER

RONNENBERG

für Ü60

2. QUARTAL 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich Frühling 🌸! Bei Sonnenschein und blühenden Landschaften bekommt man gleich gute Laune. Spaziergänge, Gartenarbeit oder Fahrradtouren geben uns ein gutes Lebensgefühl.

Auch unser Newsletter steht im Zeichen von körperlicher und geistiger Aktivität und Mobilität. Bei letzterem verweisen wir auf den Text zum **TourBus 60plus auf Seite 4.**



Da Ostern vor der Tür steht, haben sich acht kleine **Osterlämmchen** in unserem Newsletter versteckt. Können Sie alle finden? Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Suchen. Wir sehen uns bei unseren Veranstaltungen. Kommen Sie gut durch den Frühling!

Herzliche Grüße
Ihr Team Soziale Dienste

WAS ERWARTET SIE?

Alle Termine im Überblick	2
April	4
Mai	6
Juni	8
Regelmäßige Treffen	9
Serviceleistungen	11
Geschichte	13
Der Seniorenbeirat informiert	15
Etwas fürs Gedächtnis	17
In eigener Sache	19
Beratung und Kontakt	19



Redaktion
Stadt Ronnenberg
Team Soziale Dienste
Stille Str. 8,
30952 Ronnenberg





Hier finden Sie
alle Termine im
Überblick.

Wenn Sie mehr
erfahren möch-
ten, blättern
Sie bitte zu der
angegebenen
Seitenzahl.

Alle Termine im Überblick

April	Veranstaltung	Kosten	Seite
Dienstag, 07.04.2026 15.00-18.00 Uhr	Tanzcafé 60+	7,00 € pro Person	9
Mittwoch, 08.04.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10
Ab Mittwoch, 15.04.2026	TourBus 60plus on Tour	kostenlos	4
Dienstag, 21.04.2026 14.30 Uhr	Puzzle-Treff Anmeldung bis 16. April 2026	kostenlos	5
Mittwoch, 22.04.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10

Mai	Veranstaltung	Kosten	Seite
Dienstag, 05.05.2026 15.00-18.00 Uhr	Tanzcafé 60+	7,00 € pro Person	9
Dienstag, 12.05.2026 10.00-11.00 Uhr	Vortrag: Wohnen im Alter – Selbstbestimmt in die Zukunft	kostenlos	6
Mittwoch, 13.05.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10
Samstag, 16.05.2026 14.00-17.00 Uhr	Repair-Café Empelde	kostenlos	11
Mittwoch, 20.05.2026, 27.05.2026	Muskelaufbautraining für Menschen über 60 Anmeldung bis 7. Mai 2026	kostenlos	6
Mittwoch, 27.05.2025	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10



Hier finden Sie
alle Termine im
Überblick.

Wenn Sie mehr
erfahren möch-
ten, blättern
Sie bitte zu der
angegebenen
Seitenzahl.

Alle Termine im Überblick

Juni	Veranstaltung	Kosten	Seite
Mittwoch, 03., 10., 17., 24.06.2026	Muskelaufbautraining für Menschen über 60 Anmeldung bis 7. Mai 2026	kostenlos	6
Mittwoch, 10.06.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10
Samstag, 20.06.2026 14.00-17.00 Uhr	Repair-Café Ihme-Roloven	kostenlos	11
Dienstag, 23.06.2026 10.00-17.00 Uhr	Besuch der Landesgartenschau in Bad Nenndorf Anmeldung bis 29. Mai 2026	10,00 € pro Person	8
Mittwoch, 24.06.2026	Suppensnack (12-14.30 Uhr) und foodsharing (Abholung ab 11 Uhr)	kostenlos	10

Ihr Rathaus ist auch bequem von zu Hause erreichbar!



Viele Anliegen, wie z. B.

- verschiedene Urkunden beantragen,
 - einen Hund anmelden oder eine
 - Meldebescheinigung erhalten
- können Sie einfach online erledigen.



**Jetzt Digitales Rathaus
besuchen**

ronnenberg.de/digitales-rathaus





Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.

April

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

NEUES ANGEBOT: TourBus 60plus on Tour

Unser neues Pilot Angebot: TourBus 60plus-Service für die Ortsteile Linderte, Ihme-Roloven und Vörie

Sie kommen aus Ihme-Roloven, Linderte oder Vörie und sind mobil eingeschränkt? Der neue TourBus-Service bietet regelmäßige Fahrmöglichkeiten für einkaufs- oder arztbezogene Besuche in Empelde und Ronnenberg. Die Abholung erfolgt nach festgelegten Treffpunkten und Zeiten und richtet sich speziell an vorrangig mobil eingeschränkte Einwohnerinnen und Einwohner aus Ihme-Roloven, Linderte und Vörie. Der Service wird wöchentlich mittwochs angeboten; die Touren finden nach vorheriger Anmeldung statt.

- Zielgruppe: Bewohner aus Ihme-Roloven, Linderte und Vörie mit Mobilitätseinschränkungen (Rollator, Gehstock o. ä., keine Rollstuhlmitnahme)
- Start: Ab dem 15. April 2026, immer mittwochs
- Anmeldung unbedingt erforderlich!
- Treffpunkte (jeweils mittwochs):
 - 09:00 Uhr: Vörie, Parkplatz Dorfgemeinschaftshaus
 - ca. 09:15 Uhr: Linderte, Dorfgemeinschaftshaus
 - ca. 09:25 Uhr: Ihme-Roloven, Dorfgemeinschaftshaus
- Ankunftsziele: Parkplätze Lange Reihe Ronnenberg, Dienstleistungszentrum Ronnenberger Str. Empelde, Rewe/Penny Berliner Str., Empelde und Einkaufszentrum Chemnitzer Str., Empelde
- Rückkehr: 12:30 Uhr
- Kapazität: Bus mit Platz für bis zu 7 Personen

Anmeldung und Kontakt: Team Soziale Dienste, Tel: 0511 4600-2400/-2403/-2404, sozialendienste@ronnenberg.de





Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.

April

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Puzzeln ist gut fürs Gehirn – Wir laden zum Puzzle-Treff ein

Termin: Dienstag, 21. April 2026, 14:30 Uhr

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Hinterhaus

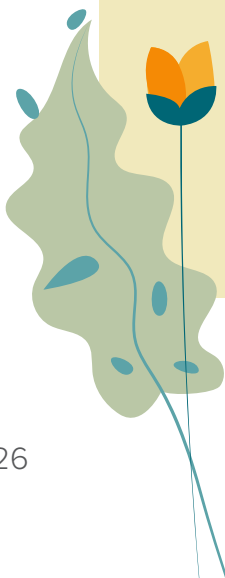
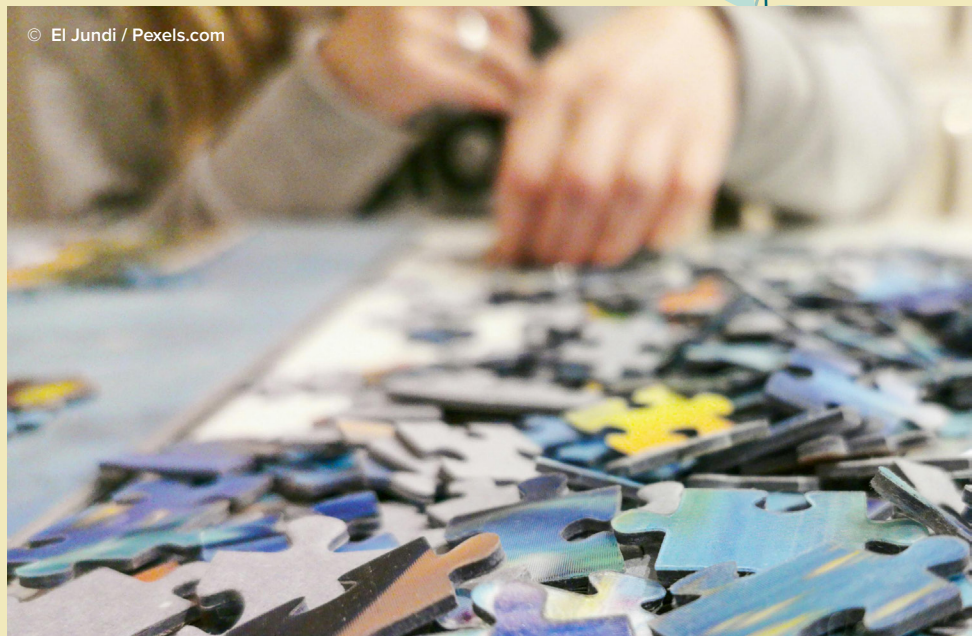
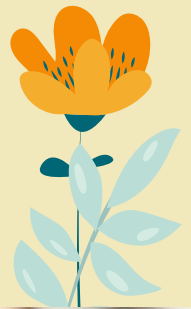
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: 0511 4600-2403/-2404 oder sozialendienste@ronnenberg.de

Anmelden: Bis 16. April 2026, mind. 6 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Melden Sie sich zu unserer fortlaufenden Puzzle-Veranstaltungsreihe an. Ob alleine oder zu zweit – zwei Personen können auch wunderbar an einem Puzzle arbeiten. Wir stellen 200er, 500er und 1000er Puzzle zur Verfügung. Sie erwartet Spaß, Gehirnjogging, soziale Begegnung, gemütliches Beisammen sein und viel gute Laune.

Seien Sie dabei und erleben Sie gemeinsames Puzzeln als entspannende, verbindende Aktivität! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.





Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.

Mai

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Vortrag: Wohnen im Alter – Selbstbestimmt in die Zukunft

Termin: Dienstag, 12. Mai 2026, 10.00-11.00 Uhr

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8A, Hinterhaus

Kosten: kostenfrei

Referent: Herr Zimmermann

Anmeldung: 0511 4600-2403/-2404 oder sozialesdienste@ronnenberg.de

Anmelden: Bis 08. Mai 2026, mind. 6 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Wie möchten wir im Alter leben? Dieser Vortrag lädt dazu ein, sich frühzeitig mit der eigenen Wohnsituation zu befassen, um Entscheidungen selbstbestimmt treffen zu können. Neben praktischen Tipps zur Sicherheit und Wohnungsanpassung (z. B. Beseitigung von Stolperfallen) werden auch Alternativen wie Senioren-WGs oder ein Wohnungswechsel beleuchtet. Zudem erfahren Sie, wie Sie gebundenes Kapital in Ihrer Immobilie, etwa durch eine Immobilienverrentung, für mehr finanzielle Freiheit nutzen können.

Muskelaufbautraining für Menschen über 60

Termin: Jeweils mittwochs am 20. und 27. Mai, sowie 3., 10., 17. und 24. Juni 2026, 09:00-10:00 Uhr, 11:00-12:00 Uhr oder 14:30-15:30 Uhr

Ein Kurs umfasst insgesamt sechs Termine.

Ort: Soziale Dienste, Stille Str. 8, Raum VHS

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: 0511 4600-2403/-2404 oder sozialesdienste@ronnenberg.de

Anmelden: Bis 07. Mai 2026, mind. 6 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Stark, beweglich und selbstbestimmt – in jedem Alter. Mit zunehmenden Lebensjahren verändert sich unser Körper. Muskeln, die früher selbstverständlich stark waren, bauen sich langsam ab, doch das muss nicht so



*Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.*

Mai

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

bleiben! Gezieltes Muskelaufbautraining ist der Schlüssel, um auch im Alter mobil, stabil und aktiv zu bleiben. Unsere neue Trainingsgruppe „Ü-60 Muskelaufbautraining“ richtet sich an alle, die ihre Kraft erhalten oder wiederaufbauen möchten – behutsam, sicher und unter fachkundiger Anleitung.

Durch gezielte Übungen wird nicht nur die Muskulatur gestärkt, sondern auch die Körpermitte stabilisiert, die Gelenke entlastet und die Knochengesundheit gefördert. Gleichzeitig verbessert regelmäßiges Training das Gleichgewicht und die Koordination – wichtige Voraussetzungen, um Stürzen vorzubeugen und sich im Alltag sicher zu bewegen.

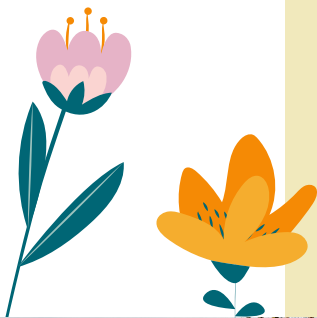
Egal ob Einsteigerin, Wiedereinsteiger oder sportlich Erfahrene: In unserer Gruppe steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Gemeinsam aktiv zu bleiben, stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Wohlbefinden und die Lebensfreude. Tun Sie sich etwas Gutes – für mehr Kraft, Beweglichkeit und Lebensqualität!



© Yan Krukau / Pexels.com



Hier finden Sie
weiterführende
Informationen zu
unseren
Veranstaltungen.



Juni

VERANSTALTUNGEN, VORTRÄGE, SITZUNGEN, WORKSHOPS UND VIELES MEHR

Besuch der Landesgartenschau in Bad Nenndorf

Termin: Dienstag, 23. Juni 2026, 10.00- ca. 17.00 Uhr
Ort: Abfahrt 10.00 Uhr, Stille Str. 8, Empelde
Rückfahrt Ankunft ca. 17.00 Uhr, Stille Str. 8, Empelde
Kosten: 10,00 € p. P. (für den Eintritt, wird vor Ort eingesammelt)
Anmeldung: 0511 4600-2400/-2403/-2404 oder
sozialdienste@ronnenberg.de
Anmelden: Bis 29. Mai 2026, max. 10 Teilnehmer (pro Haushalt max. 2
Personen, da Anzahl begrenzt)

Entdecken Sie die bunte Welt der Landesgartenschau 2026 in Bad Nenn-
dorf! Wir besuchen ein farbenfrohes Gartenfest in historischer Kurparkku-
llisse. Freuen Sie sich auf blühende Landschaften, kreative Themengärten,
ein vielseitiges Kulturprogramm und regionale Köstlichkeiten.

Fahrt mit unserem neuen TourBus 60plus und einem Privat-Pkw.

Weitere Informationen unter

landesgartenschau-badnenndorf.de/



© Marie-Christin Pratsch





Seniorenclubs
im Stadtgebiet



Dürfen wir um
den nächsten
Tanz bitten?

REGELMÄßIGE TREFFEN

FÜR EIN GESELLIGES BEISAMMENSEIN

Seniorenclub Empelde – Gemütliches Beisammensein

Ansprechperson: Frau Gärtner, Tel. 0511 4600-2403

Termin: Jeden Donnerstag, 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Quartierstreff Löwenbergerstr. 22

Kosten: 3,00 € für Kaffee und Kuchen

Seniorenclub Ronnenberg – Gemütliches Beisammensein

Ansprechperson: Frau Meyer, Tel. 05109 1624

Termin: Jeden Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus Ronnenberg, Weetzer Kirchweg 3

Kosten: 3,00 € für Kaffee und Kuchen

Der Seniorenclub sieht seine Aufgabe darin, durch vielseitige Angebote für die Lebensgestaltung im Alter diesen Lebensabschnitt interessant, anregend, abwechslungsreich und insbesondere aktiv zu gestalten und dabei Vereinsamung zu verhindern.

Tanzcafé 60 +

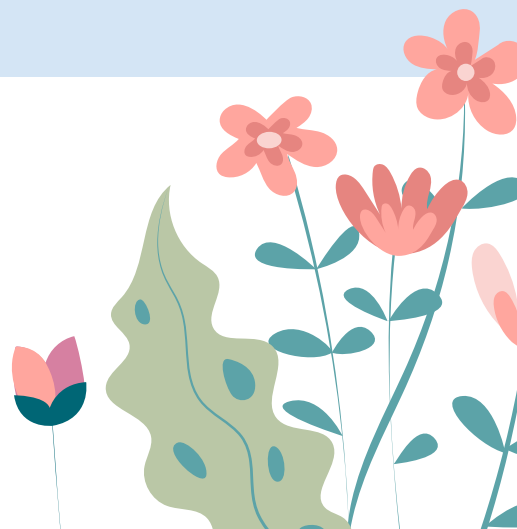
Ansprechperson: Frau Gärtner, Tel. 0511 4600-2403

Termine: 07. April und 05. Mai 2026, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftshaus Ronnenberg, Weetzer Kirchweg 3

Kosten: 7,00 € pro Person

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Die Tanzmusik wird live gespielt. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gibt Kaffee und Kuchen.





*Sport erfreut
bekanntlich das
Gemüt!*

REGELMÄßIGE TREFFEN

FÜR EIN GESELLIGES BEISAMMENSEIN

Seniorengymnastikgruppe Empelde – Bewegungsangebot ohne Leistungsdruck

Ansprechperson: Frau Koblitz, 0511 464992

Termine: Jeweils freitags, 13.45 bis 14.45 Uhr

Ort: Quartierstreff in der Löwenberger Str. 22

Um auch im Alter fit, aktiv und beweglich zu bleiben, ist regelmäßige Bewegung zum Beispiel in Form von Seniorengymnastik nötig. Dabei liegt der Fokus nicht nur auf dem Aufbau und Erhalt der Muskulatur, sondern auch auf der Beweglichkeit und dem Erhalt und der Förderung des Gleichgewichtes.

Regelmäßige gymnastische Übungen können dazu beitragen, dass Sie lange selbstständig und agil bleiben. Dadurch können Sie nicht nur Ihren Alltagstätigkeiten lange selbstständig nachgehen, Sie können sich hoffentlich auch lange Ihren Hobbies und Freizeitaktivitäten widmen.



© freepik.com



*Herzliche
Einladung zum
gemeinsamen
Mittagessen*

Suppensnack

Termin: Jeden zweiten und vierten Mittwoch, 12.00 bis 14.30 Uhr

- April: 08.04. und 22.04.2026
- Mai: 13.05. und 27.05.2026
- Juni: 10.06. und 24.06.2026

Ort: Team Soziale Dienste, Stille Str. 8a, Hinterhaus

Anmeldung: sozialendienste@ronnenberg.de, 0511 4600-2403/-2404

Sie sind es leid allein Mittag zu essen? Essen Sie gerne Suppe und haben Lust auf ein geselliges Mittagessen? Kommen Sie mittags zu uns, wir freuen uns auf Sie!



Hier finden Sie
Informationen
zu aktuellen
Services und
Gemeinschafts-
angeboten.

Serviceleistungen

ANGEBOTE, TERMINE UND AKTIONEN IM EHRENAMT

Ehrenamt: Fühlen Sie sich einsam oder wünschen Sie sich Unterstützung und nette Gespräche?

Die Stadt setzt sich mit Unterstützung von Ehrenamtlichen Seniorenbegleitern mit Herz und Engagement für unsere Ü60 Generation ein. Unsere ehrenamtlichen Seniorenbegleiter oder Einkaufshelfer bieten Gesellschaft, Unterstützung im Alltag (keine Pflege oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten) oder bei Einkäufen.

ODER

Wenn Sie sich vorstellen können, ehrenamtlich aktiv zu werden, melden Sie sich bitte bei mir. Wir finden bestimmt etwas Passendes, das Ihnen Freude bereitet.

Ansprechperson

Mitra Peterat, 0511 4600-2404, mitra.peterat@ronnenberg.de

Wir freuen uns darauf, Ihnen eine passende Begleitung oder Unterstützung zu vermitteln.

Repair-Cafe

„Gemeinsam reparieren statt wegwerfen!“ – Kommen Sie vorbei!

Termine

Jeweils Samstags, 14.00 bis 17.00 Uhr

- 16. Mai 2026 in Empelde, Familienzentrum Hallerstr. 3
- 20. Juni 2026 in Ihme-Roloven, Fachwerkscheune
Hannoversche Str. 30

Ansprechperson

Uwe Buntrock, 0511 37467956, repaircafe@gruene-ronnenberg.de



Hier finden Sie
Informationen
zu aktuellen
Services und
Gemeinschafts-
angeboten.

**Abholung:
Jeden 2. und
4. Mittwoch im
Monat!**

Serviceleistungen

ANGEBOTE, TERMINE UND AKTIONEN IM EHRENAMT

Geben Sie Lebensmitteln eine zweite Chance – Werden Sie Lebensmittelretter!

Das Team Soziale Dienste der Stadt Ronnenberg beteiligt sich am food-sharing und ist Abgabestelle/ Verteilstation für gerettete Lebensmittel.

Aktuell müssen noch genießbare Lebensmittel von Einzelhändlern oder Bauern weggeworfen werden, weil sie aufgrund optischer Abweichungen nicht ins Muster passen oder sich knapp außerhalb des Mindestaltbarkeitsbereiches befinden. Hier kommen Lebensmittelretter ins Spiel. Diese holen ehrenamtlich in ihrer Freizeit Lebensmittel von Einzelhändlern und Bauern ab und verteilen diese an Abgabestellen wie uns. Neben Supermärkten und Bäckereien, die regelmäßig Lebensmittel abgeben, gibt es auch landwirtschaftliche Betriebe, die das „stoppeln“ auf den Feldern erlauben.

Wir, als Abgabestelle, geben die Lebensmittel dann an alle, die möchten, kostenfrei weiter. Sicherer Sie sich bei uns spannende, noch haltbare Produkte und schonen Sie dabei die Umwelt.

Abholung

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Stille Str. 8, EG, ab 11.00 Uhr und dann einfach klingeln.

Termine

- 08.04. und 22.04.2026
- 13.05. und 27.05.2026
- 10.06. und 24.06.2026

Danke an alle Lebensmittelretter!



© foodsharing e.V.



foodsharing.de



Hier finden Sie
interessante
Geschichten aus
den Stadtteilen
Ronnenbergs.

Als Benthe fast Hannover war

GESCHICHTEN VON DAMALS UND HEUTE

Autor: Dr. Rolf Hüper

Nach 1945 setzte ein merkwürdiger Wettstreit in Deutschland ein, wunderte sich später der Literatur-Nobelpreisträger Heinrich Böll. Man ereiferte sich darüber, welche Großstadt am meisten durch die alliierten Bombardements zerstört worden war. Als ob man selbst im schlimmsten Elend von

Massentod, Entwurzelung und Obdachlosigkeit noch mit an der Spitze stehen wollte.

Hannover müsste man in einer solchen Statistik des Grauens wohl ganz oben mit ansiedeln. Die Hauptstadt der preußischen Provinz Hannover stand 1933 der Einwohnerzahl nach (471.000) an 13. Stelle der größten Städte im Deutschen Reich. Als Industriestandort lag sie sogar auf Platz fünf. Damit war Hannover ein besonderes strategisches Ziel der alliierten Bomber. Schon 1940 und 1941 gab es erste Bombardements. Ab Mitte 1943 setzten massivste Luftangriffe ein.

Das Deutsche Reich hatte längst keine wirksame Luftabwehr mehr, war „ein Haus ohne Dach“ geworden. Insgesamt über 120 Bombenangriffe auf Hannover wurden bis Kriegsende gezählt. Zum Zeitpunkt der Befreiung von Hannover am 10. April 1945 war die Einwohnerzahl auf weniger als die Hälfte gesunken. Nur noch 217.000 Men-

schen lebten in der fast vollständig zerstörten Stadt. So schrecklich die Verwüstungen waren, die alliierte Bomber in deutschen Städten anrichteten: Der Krieg, der dazu geführt hatte, kam mit ihnen dorthin zurück, wo er begonnen hatte.

Am 3. März 1944, wenige Monate nach den verheerendsten Luftangriffen, rief der kommissarische Oberbürgermeister Ludwig Hoffmeister Stadträte, Ratsherren und Experten zusammen. Sie sollten über den Wiederaufbau der zerstörten Stadt beraten. Einer der Referenten war der Architekt





*Hier finden Sie
interessante
Geschichten aus
den Stadtteilen
Ronnenbergs.*

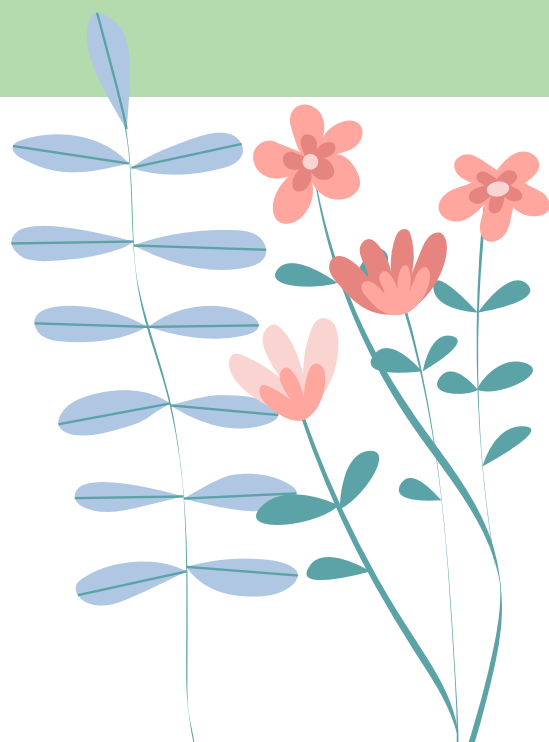
Als Benthe fast Hannover war

GESCHICHTEN VON DAMALS UND HEUTE

Gerhard Graubner, Professor an der Technischen Hochschule. Er hatte für die Neugestaltung von Hannover einen außergewöhnlichen Plan entworfen, über den ganz ernsthaft diskutiert wurde. Er wollte eine luftkriegssichere Stadt erschaffen und schlug vor, Hannover weiter westlich wieder aufzubauen. Die Stadt sollte Richtung Deister verlegt werden in die Gegend vom Benter und Gehrdener Berg. Dabei wollte er den gesamten Verkehr und auch Teile der Stadt selbst unter die Erde verlegen. Wohngebiete sollten sich um einen Stadtkern vor allem aus Bunkerhochhäusern gruppieren.

Der absurde Plan wurde schnell aufgegeben. Man könne Hannovers Wurzeln nicht einfach ignorieren, wurde argumentiert. Die Stadt habe ihren Aufstieg schließlich auch ihrer Lage am Schnittpunkt wichtiger Fernverbindungen zu verdanken.

So blieb Benthe davon verschont, Standort einer künftigen Bunkerstadt Hannover zu werden. Seine kommunale Selbständigkeit verlor der beschauliche Ort dann zwar 1969, allerdings auch diesmal nicht an den übermächtigen Nachbarn Hannover. Benthe wurde damals Ortsteil und später, nach der Stadtwerdung 1975, Stadtteil von Ronnenberg. Und als solcher, als einer von „Sieben Richtigen“, wie der damalige Bürgermeister Wolfgang Walther die sieben Stadtteile einmal benannt hat, hat Benthe seinen Charme weitgehend bewahrt – bunkerfrei!





Aktuelles vom
Seniorenbeirat
der Stadt
Ronnenberg.



Der Seniorenbeirat informiert

NEUIGKEITEN UND AKTIONEN

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wie jedes Vierteljahr meldet sich der Seniorenbeirat wieder bei Ihnen. Ich habe das Gefühl, dass gerade Weihnachten und Jahreswechsel war, aber nun sind wir schon wieder im 2. Quartal des Jahres 2026 angekommen.

Auch unsere Planung für das laufende Jahr ist fast komplett:

Mit Unterstützung der Ronnenberger Polizei wollen wir wieder Präventionskurse zu den Themen Schockanrufe, Enkeltrick, Diebstahl von Handtaschen aus Einkaufswagen und Rollatoren usw. anbieten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, denn die Gefahrenlage wächst von Jahr zu Jahr! Gefährdet sind wir alle!

Termine Präventionskurse

- 10.03.2026, 14.30 Uhr, Großes Sitzungszimmer, Rathaus 2, Empelde
- 01.04.2026, 14.30 Uhr, Gemeinschaftshaus Ronnenberg, Mehrzweckraum
- 01.07.2026, 14.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Vörie (gemeinsam mit Linderte)

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte den ausgelegten Flyern.

Ein weiteres Thema: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sind für jeden von uns wichtig. Deshalb werden wir bei unterschiedlichen Treffen (Klön-Nachmittag oder Sprechstunde im Quartierstreff) nach vorheriger Ankündigung auch diese Themen mit Ihnen besprechen.

Der Umgang mit Smartphones ist nicht mehr wegzudenken. Mit speziellen Kursen möch-



© Kampus Production / pexels.com



Aktuelles vom
Seniorenbeirat
der Stadt
Ronneberg.



Der Seniorenbeirat informiert

NEUIGKEITEN UND AKTIONEN

ten wir Ihnen im Umgang damit zur Seite stehen (Aushänge und Flyer beachten).

Aber nicht immer wollen wir nur belehren. **Jeden 1. Donnerstag im Monat** möchten wir uns mit Ihnen in der Marie Curie Schule zu einem **Klön-Nachmittag mit Kaffee und Gebäck** treffen und stehen natürlich auch für Ihre Fragen zur Verfügung. Wir hoffen auf rege Beteiligung und sind offen für Ihre Wünsche.

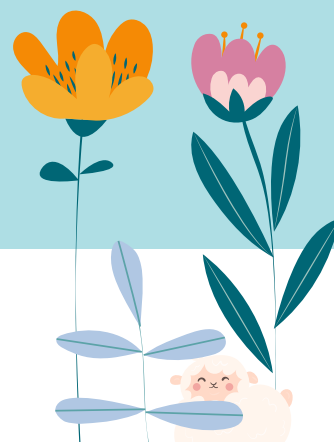
Für alle Ü 60 Ronnebergerinnen und Ronneberger, die nicht mehr mit dem eigenen Auto oder aufgrund weniger Bekannter aus dem Haus kommen, möchten wir wieder ein besonderes Event anbieten, um den Alltag etwas zu beleben.

Am **14. Juni 2026** wollen wir zur **Deister Freilicht Bühne nach Barsinghausen** fahren und das Stück „Das Dschungelbuch“ ansehen. Anmeldung erforderlich! Einwohner aller Ortsteile werden bedacht und vor Ort abgeholt. Alle Angebote entnehmen Sie bitte den Ankündigungszetteln, die wir rechtzeitig auslegen und verteilen werden.

Für alle Veranstaltungen müssen Sie sich bitte vorab bei Frau Peterat (Tel. 0511 4600-2404) anmelden, damit wir planen können. Die Entscheidung einer Teilnahme für die Fahrt zur Deister-Freilicht-Bühne trifft der Seniorenbeirat nach Anzahl der Anmeldungen und unter Berücksichtigung aller 7 Ortsteile.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch oder melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen an! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen aktiv zu werden. **Bei Fragen können Sie sich jederzeit an unsere Vorsitzende des Seniorenbeirates, Frau Doris Eickemeyer, unter 0173 5401142 wenden.** Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anliegen sowie eine schöne gemeinsame Zeit!

Ihr Seniorenbeirat der Stadt Ronneberg





Wir wünschen
viel Spaß
beim Knobeln!

© Bundesverband
Gedächtnistraining
e. V.

Etwas fürs Gedächtnis

WORTFINDUNG IM OSTEREI

Anfangswort gesucht

Leonie Wallenta

Bitte suchen Sie jeweils ein Wort, das allen 4 Begriffen vorangestellt werden kann.
Wenn Sie anschließend die markierten Buchstaben zusammenfügen, dann erhalten
Sie einen Begriff in der Freizeitgestaltung.

- | | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|----------------------|
| 1. – Flur | – Meister | – Schuhe | – Aufgabe | <input type="text"/> |
| 2. – Blume | – Anhänger | – Brett | – Bund | <input type="text"/> |
| 3. – Kette | – Lampe | – Weg | – Kurier | <input type="text"/> |
| 4. – Duft | – Erde | – Geschäft | – Schmuck | <input type="text"/> |
| 5. – Jacke | – Wald | – Wurm | – Wolke | <input type="text"/> |

Gesuchter Begriff

Lösungen Newsletter 1. Quartal 2026

1. Schlagerraten/ Fünfziger Jahre:

- Ob Blond, ob Braun, ich liebe alle Frauen, b. Man müsste Klavier spielen können,
- Am Tag als der Regen kam,
- Schütt' die Sorgen in ein Gläschen Wein,
- Die Fischerin vom Bodensee,
- Haben Sie nicht ne Frau für mich,
- Man müsste noch mal 20 sein,
- Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt

2. So viele kleine Ameisen:

14 Ameisen + 1 kleine Ameise (15. v. rechts)
4 Ameisen (dazwischen)
5 Ameisen + 1 kleine Ameise (6. v. links)
Gesamt: $14+1+4+5+1=25$





Wir wünschen
viel Spaß
beim Knobeln!

© Bundesverband
Gedächtnistraining
e. V.

Etwas fürs Gedächtnis

OSTERGEDICHT

Sprichwortschlange

Beate Hoyer

Wie lautet das gesuchte Sprichwort von Wilhelm Busch (1832 – 1908)? Der Pfeil zeigt den ersten Buchstaben an. Suchen Sie den Weg von Zelle zu Zelle. Dieser kann nach oben, unten, links und rechts gehen, aber niemals diagonal. Großbuchstaben und Satzzeichen geben eine Hilfe.

B	e	↓		u	a
ä	i	D	d	s	g
u	e	n	e	t.	n
m	r	i	r	u	i
e	h	m	H	a	l
f	a	F	r	ü	h

Lösung



Stadt – Land – Fluss und noch viel mehr

Karin Völker-Brandt

... hat sich hier versteckt. Wie viele Wörter finden Sie?

EUROPARISRAELBERLINNSBRUCKKARPATENGL
ANDENVERMONTREALASKANADALLASVEGASCO
TTAWALESSENEGALBERTAUßERZGEBIRGERAL
PENAIROBIGBENINGELHEIMACHUPICCHUDSO
NTARIOGRANDELHIDDENSEEFELDBERGEN

EUROPA,

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Allgemeine
Informationen



Hier finden Sie
verschiedene
Ansprechperso-
nen für Beratung
und Interessen-
vertretung.

In eigener Sache

KENNEN SIE SCHON DIE RONNENBERG APP?

Ü60-Newsletter

Machen Sie Werbung für unseren Newsletter und erzählen Sie davon Ihren Nachbarn, Freunden und Bekannten. Wir versenden den Newsletter per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.

Zum Newsletter anmelden können sich alle Interessierten auf der Website www.ronnenberg.de/newsletter-senioren oder per Telefon unter 0511 4600-2403/-2404.

Beratung und Kontakt

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

Team Soziale Dienste mit der Senioren- und Behindertenberatung sowie Seniorenarbeit

birgit.sommerfeld@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2400

eva.gaertner@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2404

mitra.peterat@ronnenberg.de, Tel. 0511 4600-2403



Freiwilligenagentur der Stadt Ronnenberg

Sie möchten sich ehrenamtlich für Senioren engagieren und zum Beispiel als Einkaufshelfer oder -helferin unterstützen?

Kontakt: freiwilligenagentur@ronnenberg.de oder 0511 4600-2404

Sicherheitsberatung für Senioren

Vorsicht vor Betrugsversuchen – Informationen zum Thema Sicherheit und aktuelle Betrugsmaschen. Ihre Sicherheitsberater sind immer für Sie da und über die Kontaktbeamtinnen der Polizei Ronnenberg unter 0511 123209-0 oder die Stadt Ronnenberg, Team Soziale Dienste, Frau Peterat unter 0511 4600-2404, erreichbar.

Seniorenbeirat der Stadt Ronnenberg

Überparteiliches Gremium, das sich für die Belange von Senioren in enger Zusammenarbeit mit Rat und Verwaltung einsetzt.

Kontakt: Frau Eickemeyer (1. Vorsitzende)

seniorenbeirat@ronnenberg.de oder 0173 5401142